



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

COPA NACIONAL DE CLUBES MENORES “DANIEL FARIAS”

Sábado 18 y Domingo 19 de Mayo de 2013

Organiza: Confederación Argentina de Atletismo / Federación Atlética Metropolitana

Fiscaliza: Federación Atlética Metropolitana

Sede: CeNARD

PRUEBAS A DISPUTARSE EN EL TORNEO

Damas y Caballeros: 100 llanos - 200 mts. – 400 llanos - 800 mts. – 1.500 mts. – 3.000 mts.; 100/110 c/v - 400 c/v – 2.000 c/obst.; Posta 4x100 mts. y Posta Combinada.; Saltos en alto, en largo, con garrocha y triple; Lanzamientos de Bala (3 / 5 kg.), Disco (1 / 1.500 kg.), Jabalina (500 / 700 kg.) y Martillo (3 / 5 kg.).

Pruebas Combinadas (por invitación 3 damas y 3 caballeros)

Marcha Atlética: 5.000 y 10.000 mts.

Inscripciones: La Confederación Argentina de Atletismo comunica que las inscripciones de los equipos para este evento, deberán realizarse únicamente por la Web de la CADA.

El único sistema de inscripciones habilitado es el que está implementado por la web, para esto, los atletas deberán estar registrados en el fichaje nacional.

Para más información: inscripciones@webfam.com.ar

El cierre de las mismas será el día miércoles 15 de Mayo a las 20.00 hs.

El viernes antes del evento se realizará en el CeNARD, la reunión técnica a las 19.00 hs.

En las Copas Nacionales límite de pruebas por atletas será de: Juveniles y Menores: 4 (cuatro) en total (incluidas las postas). Los Menores en las carreras individuales de más de 200 metros sólo se les permitirá participar en una de ellas por día.

Ratificación: se realizará en la reunión técnica y de ahí ya quedarán armadas las series correspondientes.

Edades, participación y arancel: Mujeres y varones Sub-18 (clases 96, 97 y 98). Edad mínima: 14 años (clase 99). No se permitirá la participación de atletas nacidos en 2000 y años posteriores. El arancel será de \$ 20 por atleta y \$ 30 por Institución

Carreras: En las pruebas desde 800 llanos en adelante si es necesario confeccionar series, las mismas se integraran de acuerdo a las mejores marcas y la clasificación final será por tiempo.

En el caso de no realizarse series, la FINAL se hará en el horario previsto para la misma.

Solo se correrán serie y final en 100, 200, 400 llanos y 100/110 c/v.

Premiación: La premiación de cada prueba se realizará ni bien finalice la misma. Por tal motivo se recomienda concurrir al llamado y de no poder hacerlo que lo represente un compañero para no demorar la ceremonia.

Cámara de llamada: Se recuerda que el ingreso a las pruebas se producirá indefectiblemente por la Cámara de Llamada, ubicada en las proximidades de la llegada según el siguiente esquema.

Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista
Carreras llanas	30'	15'
Salto Horizontal	45'	30'
Salto en Alto	45'	30'
Salto con Garrocha	45'	30'
Lanzamientos	45'	30'
Postas	35'	20'

Alturas

Alto Varones: 1,60 m. a 1,80 m de 5 cm en 5 cm - 1,80 m en adelante de 3 cm en 3 cm

Alto Damas: 1,35 m a 1,50 m de 5 cm. en 5 cm - 1,50 m en adelante de 3 cm. en 3 cm

Garrocha Varones 2,90 m. a 3.20 m. de 15 cm. en 15 cm - 3.20 m. en adelante de 10 cm. en 10 cm -.

Garrocha Damas 2.40 m a 3,20 m de 10 cm. en 10 cm - 3.20 m. en adelante de 5 cm. en 5 cm -

PROGRAMA HORARIO

SABADO 18 de Mayo

09.15.	110 mts con vallas Varones	Series
	Lanzamiento del Martillo Varones	Final
09.35.	100 mts con vallas Damas	Series
	Triple Damas	Final
10.00.	100 mts llanos Varones	Series y combinadas (1)
10.45.	100 mts llanos Damas	Series
10.50	salto en largo varones	combinadas (2)
11.00	Triple Varones	Final
11.15.	400 mts llanos Varones	Series
	Lanzamiento del Martillo Damas	Final
11.45.	400 mts llanos Damas	Series
13.45.	100 mts con vallas Damas	Final y combinadas (1)
	Garrocha Damas	Final
	Disco Damas	Final
	Bala varones	combinadas (3)
14.00.	110 mts con vallas Varones	Final
14.20.	100 mts. llanos Varones	Final
14.20.	Salto en alto damas	Combinadas (2)
14.30.	100 mts. llanos Damas	Final
14.50.	400 mts llanos Varones	Final y combinadas (4)
15.00.	400 mts llanos Damas	Final
15.10.	1.500 mts llanos Varones	Final
	Garrocha Varones	Final
	Disco Varones	Final
13.20.	Lanzamiento de Bala Damas	Combinadas (3)
15.40.	1.500 mts llanos Damas	Final
16:10	200 mts damas	combinadas (4)
16.30.	Posta 4x100 mts Varones	Final
16.50.	Posta 4x100 mts Damas	Final

DOMINGO 19 de MAYO

09.15.	400 mts con vallas Varones	Final por Tiempo
09:15	Salto en largo Damas	combinadas (5)
09.35.	400 mts con vallas Damas	Final por Tiempo
	Salto en largo Damas	Final
	Lanzamiento de la Bala Varones	Final
09.55	110 c/v varones	combinadas (5)
10.00.	200 mts llanos Varones	Series
	Lanzamiento de la Jabalina Damas	combinadas (6)
10.35.	200 mts llanos Damas	Series
	Salto en alto varones	combinadas (6)
11.00.	800 mts llanos Varones	Final por Tiempo
	Lanzamiento de la Jabalina Damas	Final
11.15.	Salto en Alto Varones	Final
11.35.	800 mts llanos Damas	Final por Tiempo y Combinas (7)
11.45	lanzamiento de jabalina Varones	combinada (7)
12.00.	2.000 mts con Obstáculos Varones	Final
12.20.	2.000 mts con Obstáculos Damas	Final
12:35	1.000 mts Varones	combinadas (8)
12:45	Marcha Atlética	Final
14.00.	Lanzamiento de Bala Damas	Final
	200 mts llanos Varones	Final
14.15.	200 mts llanos Damas	Final
	Salto en Largo Varones	Final
	Salto en Alto Damas	Final
14.30.	3.000 mts llanos Damas	Final
15.00.	Lanzamiento de la Jabalina Varones	Final
	3.000 mts llanos Varones	Final
16.00.	Posta Combinada Damas	Final
16.20.	Posta Combinada Caballeros	Final